

Singen und Wandern

im Spöktal



Termin:

10.-12.9.2027

max. 14 Teilnehmer*innen

Ort:

Biohotel Spöktal

Spöktal 1-2

29646 Bispingen OT Steinbeck

Tel.: 05194 2320/ 2318

biohotel-spoektal.de

Beginn:

am Freitag um 17:45 Uhr mit
einer musikalischen Einstimmung
und gemeinsamem Abendessen
(Buffet)

Ende:

am Sonntag ca. 14:00 Uhr nach der
Wanderung

Kontakt:

Iris Popkes

Naruto-Straße 6

21339 Lüneburg

Mail: info@iris-popkes.de

Festnetz: 04131 69 79 74 (AB)

Angebot & Programm:

- 2x Übernachtung mit Frühstück
- 1x Abendbuffet im Biohotel (im Preis enthalten)
- 1x auswärtiges Abendessen auf eigene Kosten
- 2x morgens kleine Meditation und erste Töne für Ohren und Seele
- 2x abends ca. 2 Stunden heilsames Singen
- Wanderung 1: Marxener Paradies – Oldendorfer Totenstadt – Kronsbergheide – Lopausee – 12 bzw. 14 km
- Wanderung 2: Schwindebeck – Schwindequelle – Westschleife – 7 km

Wir wandern gemütlich,
machen Pausen und singen, wo es
uns gefällt, und genießen die Natur.

Nähere Informationen über das
heilsame Singen und über mich:
www.iris-popkes.de

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich
für die Sing- und Wanderreise im
Spöktal an.

Termin: 10.-12.9.2027

o Einzelzimmer

o Doppelzimmer

Name, Vorname:

Straße und Hausnummer:

PLZ und Ort:

Telefon privat:

Telefon mobil:

E-Mail Adresse:

Hiermit willige ich in eine
Weitergabe meiner o.g. Daten an
das Biohotel Spöktal zwecks
Anmeldung ein.

Datum:

Unterschrift:

Haftung

Ich übernehme die volle Verantwortung für mich und meine Gesundheit.

Für verursachte Schäden komme ich selbst auf.

Die Organisatorin sowie die Vermieter werden von allen Haftungs- und Schadensersatzansprüchen während Anreise, Abreise und Aufenthalt freigestellt, soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein Wohnort sowie meine E-Mail-Adresse über einen gemeinsamen E-Mail-Verteiler zwecks Absprachen untereinander an alle Reiseteilnehmer*innen weitergegeben werden.

Datum:

Unterschrift:

Kosten:

Preise für zwei Nächte inkl. Frühstück und Abendbuffet am Anreisetag:

140 € pro Person im Doppelzimmer bei Doppelbelegung

150 € pro Person im Einzelzimmer

zuzüglich

Kursgebühr: 50 €
auswärtiges Abendessen in einer Gaststätte am zweiten Abend

Für 3 € kann ein Extra-Brötchen für den Tag mitgenommen werden.

Parken auf dem Gelände und WLAN sind im Preis enthalten.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen. Sie muss bis acht Wochen vor dem Veranstaltungstermin erreicht sein.

Eine Stornierung ist bis zum 10.7.2026 kostenfrei. Danach fallen 100% der Kosten an, sofern kein Ersatz gestellt wird.

Die Kursgebühr wird im Fall einer Absage vollständig erstattet.

Organisatorisches:

An- und Abreise sind selbst zu organisieren.
Für Mitfahrgelegenheiten und das Bilden von Fahrgemeinschaften sprecht mich gern an.

Anfahrt mit dem PKW (Navi):
Spöktal 1-2
29646 Bispingen OT Steinbeck

Anfahrt mit öffentl. Verkehrsmitteln:
mit dem Bus ab Lüneburg bis Schwindebeck, einmal umsteigen und weiter bis Steinbeck, dann 1 km Fußweg

Anmeldung:

Das ausgefüllte Anmeldeformular geht zunächst an mich, und du erhältst eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Ich gebe deine Daten an das Hotel weiter, welches die Vergabe der Zimmer übernimmt. Die Abrechnung erfolgt am Ende der Reise direkt mit dem Hotel. Meine Kursgebühr sammle ich vor Ort in bar eine, oder ich kann auf Wunsch eine Kontonummer zur Verfügung stellen.